

노로 바이러스

노로 바이러스는 유아부터 고령자까지 폭넓은 연령층에게 급성 위장염을 일으키는 바이러스성 감염증입니다.

주로 겨울에 발생하고, 10 월경부터 유행하기 시작하여 12 월~1 월에 가장 많이 발생하지만, 일년 내내 발생합니다. 피난소 등에서도 나쁜 위생환경 때문에 발생할 수 있습니다.

사람의 장 내에서 증식하지만, 건조한 날씨에도 강한 데다가 액체 내에서도 장기간 생존이 가능. 감염력이 대단히 강하고, 소량의 바이러스(10~100 개)만으로도 감염·발생합니다.

식품을 통한 감염뿐만 아니라 사람에서 사람으로의 감염도 많이 발생하기 때문에 식품을 취급하는 음식점·급식 시설·숙박 시설·보육 시설·고령자 시설·병원이나 사람이 많이 모이는 시설 등에서는, 감염예방을 위한 철저한 위생관리가 필요합니다.

노로바이러스에 의한 식중독 예방의 요점

조리하는 분들의

건강관리

- 평상시에 감염되지 않도록 식품이나 가족의 건강 상태를 주의할 것.
- 증상이 나타나면, 식품을 직접 취급하지 않을 것.
- 정보가 나오면, 바로 책임자에게 보고할 구조를 만들 것.

작업 전 등에

손을 씻음

- 씻은 타이밍은
 - ◎화장실에 갔던 후
 - ◎조리 시설에 돌아가기 전
 - ◎조리의 할당하기 전
 - ◎다음 조리를 시작하기 전
- 때가 남기 쉬운 부분을 꼼꼼하게!
 - ◎손끝, 손가락 사이, 손톱, 엄지손가락 주위, 손목

조리 기구의

소독

- 염소 소독
 - 세제 등으로 충분히 소독하고, 염소 농도 200ppm 차아염소산 나트륨으로 담그면서 닦을 것.
 - * 소독용 에탄올이나 비누는 그다지 효과는 없으므로, 세제 등으로 충분히 세정하고, 열탕으로 가열하는 방법도 효과적

노로 바이러스 감염 확대를 막기 위해

식기 · 환경 · 리넨류의 소독

- ◎감염자가 사용했거나 또는 토사물이 묻은 것은, 다른 것이랑 나눠서 세정 · 소독합니다.
- ◎식기류는, 식후 바로 주방에 돌려놓기 전에 염소 소독액에 충분히 담그고, 소독합니다.
- ◎커튼, 의류, 문고리 등도 염소 소독액 으로 소독합니다.
- ◎세탁할 때는, 세제를 넣은 물 안에서 부드럽게 비벼 빨고, 충분히 헹굽니다.
 - 85℃로 1 분간 이상의 열탕세탁이나, 염소 소독이 효과적 입니다.
 - 고온 건조기 등을 사용하면, 살균효과는 높아집니다.

구토물 등의 처리

- ◎환자의 토사물이나 기저귀 등은, 다음 같은 방법으로 신속하게 처리하고, 이차 감염을 방지합니다. 노로 바이러스는 건조한 공기 중에 떠다니고, 입에 들어가 감염할 우려가 있습니다.
 - 일회용 마스크나 가운, 장갑을 착용합니다.
 - 타올 등으로 꼼꼼하게 닦아 내고, 염소 소독 후, 물으로 닦습니다.
 - 닦아 낸 토사물 이나 장갑 등은, 비닐 봉지로 밀봉하고 폐기합니다. 그 때, 비닐 봉지 안에 1000ppm 염소 소독액을 담급니다.
 - 물거품 등이 입 속에 들어오지 않도록 합니다. 끝났으면 꼼꼼하게 손을 씻습니다.

소독액을 만드는 방법

소독액에는 차아염소산 나트륨을 사용합니다.

차아염소산 나트륨은, 가정용으로 시판되고 있는 염소계 표백제에 함유되어 있습니다. 염소계 표백제는 의류용이나 부엌용이 시판되고 있지만, 어느 것을 사용해도 괜찮습니다.

시판되고 있는 염소 표백제는, 차아염소산 나트륨이 약 5% 함유되어 있기 때문에, 사용 목적에 따라 물로 연하게하여 사용합니다. 덧붙여서 말하면 염소계 표백제와 산소계 표백제는 다릅니다. 가정용 염소계 표백제는 “하이타(ハイター)” 깃친 하이타(キッチンハイター)” 등의 이름으로 시판되고, ” 와이드 하이타(ワイドハイター) 라는 이름으로 시판되고 있는 표백제는, 산소계 표백제이므로 사용하지 마세요.

소독액을 만드는 방법

<p>【준비물】</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 500mm 페트병 (잘 닦아서 사용합니다.) ■ 가정용 염소계 표백제 ■ 깔때기 (금속인 것은 불가) ■ 고무/비닐 장갑은 반드시 착용해 주세요. 	<p>토사물을 직접 처리할 때는, 염소계 표백제를 50 배로 연하게 하고 사용합니다. (차아염소산 나트륨 농도 약 1000 ppm)</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 500cc 페트병에 물을 조금 넣고, 깔때기 등으로 흘리지 않도록 염소계 표백제를 약 10 cc 넣습니다. 10 cc의 기준은, 염소계 표백제의 뚜껑 약 반쯤 (메이커에 따라 조금 달라지만 뚜껑 용량은 약 22~25 cc입니다) . 페트병 뚜껑이라면 약 2 그릇 분 (1 그릇 5 cc) ② 그리고 물을 넘치도록 넣습니다. 페트병 뚜껑을 꼭 죄고, 충분히 흔들고 완성입니다.
--	--

노로 바이러스 감염에 대해서

감염 경로	증상
<p>《식품을 통한 감염》</p> <ul style="list-style-type: none"> • 감염된 사람이 조리 등을 해서 감염. • 바이러스가 축적된, 충분히 가열되지 않은 조개류 등. <p>《사람을 통한 감염》</p> <ul style="list-style-type: none"> • 환자의 배설물이나 토사물에서의 이차 감염 • 가정이나 시설내에서의 비말에 의한 감염 	<p>《잠복 기간》</p> <p>감염부터 증상 발생까지 24 시간부터 48 시간</p> <p>《주요한 증상》</p> <ul style="list-style-type: none"> • 구역질, 구토, 설사, 복통, 미열이 1-2 일 동안 계속됨. 감염 되도 증상이 없는 경우나 가벼운 감기 같은 증상이 있는 경우도 있음. 유아나 고령자는, 토사물에 의한 폐렴·질식에도 주의.